

**Вводный инструктаж  
по гражданской обороне  
и защите персонала,  
материальных и культурных  
ценностей от чрезвычайных  
ситуаций природного  
и техногенного характера**

# Вводная часть

**Гражданская оборона** - система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

**Чрезвычайная ситуация** - это обстановка на определенной территории или акватории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

**Аварией** называется повреждение машины, оборудования, здания, сооружения.

**Производственная авария** – это внезапная остановка работы или нарушение установленного процесса производства, которая приводит к повреждению или уничтожению материальных ценностей, поражению или гибели людей.

**Катастрофой** является крупная авария с большими человеческими жертвами, т.е. событие с весьма трагическими последствиями.

# Возможные действия на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС

**Пожар** – это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства. Причиной пожара в офисном здании могут стать как техногенные, так и социальные факторы.

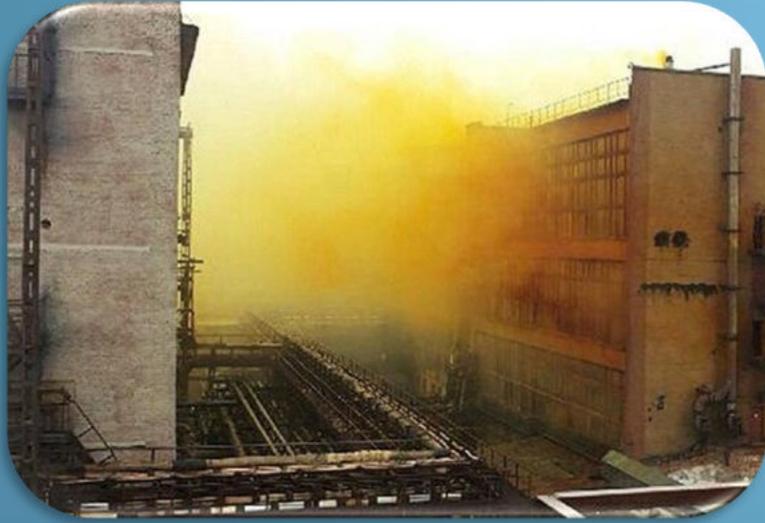
## Техногенные факторы

- короткие замыкания электропроводки
- использование неисправного электрооборудования
- эксплуатация электронагревательных приборов без присмотра

## Социальные факторы

- курение вне специально определенного места
- внесение в здание ЛВЖ, ГЖ, ГГ, ОВ, ВВ, нарушение правил обращения с ними
- использование пиротехнических приспособлений
- умышленные поджоги

# Опасность хлора



**Хлор** при нормальных условиях - газ желто-зеленого цвета с резким раздражающим специфическим запахом. Газообразный хлор в 2,5 раза тяжелее воздуха, поэтому облако хлора перемещается по направлению ветра близко к земле. Обладает хорошей проникающей способностью в негерметичные сооружения.

**Признаки поражения хлором:** сильное жжение, резь в глазах; слезотечение; учащённое дыхание; мучительный сухой кашель; сильное возбуждение; страх; в тяжёлых случаях остановка дыхания.

**Первая помощь при отравлении хлором:** необходимо как можно скорее удалить пострадавшего человека из насыщенной хлором атмосферы, принять меры, направленные на обеспечение основных жизненных функций организма, дать кислород, обеспечить полный физический покой, тепло (также и во время транспортировки), снять поврежденную хлором одежду, пораженные участки кожи промыть большим количеством воды с мылом, промыть глаза проточной водой.

# Чрезвычайные ситуации природного характера



Геофизические ЧС  
(землетрясения,  
извержения  
вулканов)



Геологические ЧС  
(оползни, сели,  
обвалы, осыпи,  
лавины)



Морские  
гидрологические ЧС  
(тропические  
циклоны, цунами)



Гидрологические ЧС  
(наводнения,  
половодье,  
дождевые паводки)



Гидрогеологические  
ЧС (низкие и высокие  
уровни грунтовых  
вод)



Природные пожары  
(лесные, торфяные,  
пожары степных и  
хлебных массивов)



Метеорологические  
(бури, ураганы,  
смерчи)



Инфекционная  
заболеваемость  
людей (эпидемии)



Инфекционная  
заболеваемость с/х  
животных



Поражение с/х  
растений болезнями  
и вредителями

## **Во время гололеда**

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободными. Хорошо использовать палку с заостренным металлическим наконечником. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

## **Во время сильной метели**

Выходите из зданий лишь в исключительных случаях и только не в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем.

## **При обморожении**

Растирайте рукой отмороженные части тела. В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев спиртом. Водкой, одеколоном сухой шерстяной тканью, фланелью. Затем наложить сухую повязку и утеплить ватой или тканью.

# При землетрясении, обрушении здания



Ощувив колебания здания – первые толчки, не поддавайтесь панике, у Вас есть 15-20 секунд. Быстро выйдете из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Не пользуйтесь лифтом! Находясь на улице не стойте вблизи зданий и сооружений, выйдите на открытое место.

Если Вы вынужденно остались в здании, то откройте входную дверь, встаньте в безопасном месте: у внутренней стены в углу во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры, после прекращения толчков покиньте помещение.

Если Вы оказались в завале, по возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попробуйте осмотреться и поискать возможный выход, постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей, подайте голос, поищите в карманах и вокруг себя предметы, которыми можно подать звуковые сигналы. Голосом и стуком привлекайте внимание людей.

# При грозе

Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, восточным трубам, не стойте рядом с окном, выключите электроприборы. В лесу не стойте возле высоких деревьев особенно сосен и тополей. Не находитесь в водоеме или на его берегу, спуститесь с возвышенного места в низину. Находясь в автомобиле, не покидайте его, закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

## Во время урагана, бури, смерча



Находясь в здании, отойдите от окна и займите безопасное место у стен внутренних помещений – в коридоре, в ванной, в туалете, в прочных шкафах, под столом.

Отключите электроэнергию. На улице держитесь дальше от легких построек, линий электропередачи, мачт, вышек, деревьев, водоемов, и промышленных объектов.

# Установленные способы и средства доведения сигналов гражданской обороны



Завывание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал **"ВНИМАНИЕ ВСЕМ!"**. Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники и прослушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов власти или администрации организации.

Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военного конфликта, об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения населения (персонала).

Главное внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Находясь на рабочем месте, выполняйте все указания своего непосредственного руководителя.

# Воздушная тревога

Сигнал **"Воздушная тревога"** предупреждает о непосредственной угрозе нападения противника. Подается по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приёмникам путем передачи текста об опасности и информации о действиях населения.

По сигналу «Воздушная тревога» работники обязаны:

- прекратить работу;
- отключить (в темное время) наружное и внутреннее освещение;
- получить противогаз, надеть его и закрепить в походном положении;
- занять место в убежище (укрытии) вблизи от рабочего места

Сигнал **«Отбой воздушной тревоги»** извещает население о том, что непосредственной угрозы нападения противника больше нет. Информация о действиях населения передается по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приемникам.



# Радиационная опасность

Сигнал **«Радиационная опасность»** подается с целью предупреждения о необходимости принять меры по защите от радиоактивных веществ.

По сигналу «Радиационная опасность» работники обязаны:

- получить и привести в боевую готовность противогаз;
- в отсутствие противогаза применить (надеть) респиратор (противопыльную маску или ватно-марлевую повязку);
- надеть приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;
- взять запас продуктов и воды, медикаменты, предметы первой необходимости и следовать в убежище или противорадиационное укрытие;
- при невозможности укрытия в ЗС укрыться в помещениях офиса, предприняв меры по герметизации помещения.

Выход из убежищ (укрытий) и других загерметизированных помещений разрешается только по распоряжению местных органов гражданской обороны.



# Химическая тревога

Сигнал **«Химическая тревога»** подается при обнаружении химического или бактериологического заражения или угрозе заражения населенного пункта в течение ближайшего часа, предупреждает о срочной необходимости принять меры защиты от отравляющих и сильнодействующих ядовитых веществ.

В случае возникновения опасности по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приемникам будет передана информация о дальнейших действиях.

По сигналу «Химическая тревога» работники обязаны:

- получить и быстро надеть противогаз и имеющиеся средства индивидуальной защиты кожи;
- укрыться в защитном сооружении.

О том, что опасность химического и бактериологического заражения миновала, и о порядке дальнейшего поведения вас известят местные органы гражданской обороны.

# Действия работников организации при получении сигналов гражданской обороны на рабочем месте

## При пожаре:

Вызвать пожарную охрану. Использовать все доступные способы для тушения огня. При невозможности самостоятельного тушения незамедлительно эвакуироваться (покинуть помещение, здание, охваченное пожаром).

При эвакуации не пользоваться лифтами, горящие помещения и задымленные места проходить по возможности быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью.

## При военных конфликтах:

Работники организации с началом военных конфликтов действуют по плану гражданской обороны муниципального образования.

При возникновении непосредственной опасности военного характера, с получением сообщения о ЧС, работники организации прекращают работу, и, взяв средства индивидуальной защиты, укрываются в ближайшем защитном сооружении (укрытии).

# Действия работников организации при получении сигналов гражданской обороны на рабочем месте

## При радиационном заражении (загрязнении):

- обнаружение радиационного заражения и оповещение о нем;
- установление и поддержание режима радиационной безопасности;
- обеспечение средствами индивидуальной защиты и использование этих средств;
- укрытие работников в убежищах и укрытиях, обеспечивающих их защиту;
- санитарная обработка;
- дезактивация территории, оборудования и зданий, объектов производственного, социального, жилого назначения, сельскохозяйственных угодий, транспорта, других технических средств, средств защиты, одежды, имущества, продовольствия и воды;
- эвакуация или отселение работников и членов их семей из зон, в которых уровень загрязнения превышает допустимый для проживания населения.

# Действия работников организации при получении сигналов гражданской обороны на рабочем месте

## В случае химического заражения:

- обнаружение факта химического заражения и оповещение о нем; разведка химической обстановки;
- обеспечение соблюдения режимов поведения на территории, зараженной ОВ или АХОВ, норм и правил химической безопасности;
- обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, применение этих средств;
- эвакуация работников и членов их семей из зоны возможного химического заражения;
- укрытие работников в убежищах, обеспечивающих защиту от ОВ и АХОВ;
- оперативное применение антидотов и средств обработки кожных покровов;
- санитарная обработка;
- дегазация территории, оборудования и зданий.

# **Действия работников при оповещении о химическом заражении (аварии, связанной с выбросом хлора)**

Оповещение о химической аварии осуществляется местными органами управления по делам ГО и ЧС при помощи сирен, прерывистыми гудками предприятий, что означает сигнал "Внимание всем!».

Услышав его, необходимо немедленно включить громкоговоритель, радио или телеприемник. Прослушать сообщение.

Далее необходимо:

- получить и надеть средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи (плащ, накидка),
- покинуть район аварии в направлении, указанном в сообщении.

Средства индивидуальной защиты: противогазы, респираторы, ватно-марлевая повязка, смоченная водой или 2% раствором соды (1 чайная ложка на стакан воды).

Выходить из зоны химического заражения следует в сторону, перпендикулярную направлению ветра.

# Действия работников при оповещении о радиоактивном загрязнении

Оповещение о радиоактивном загрязнении осуществляется местными органами управления по делам ГО и ЧС при помощи сирен, прерывистыми гудками предприятий, что означает сигнал "Внимание всем!».

Услышав его, необходимо немедленно включить громкоговоритель, радио или телеприемник. Прослушать сообщение.

Далее необходимо:

- получить и надеть средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи (плащ, накидка);
- немедленно принять таблетки йодида калия (йодная профилактика). Сущность йодной профилактики заключается в том, чтобы заблокировать поступление и накопление в щитовидной железе радиоактивного йода путем заблаговременного приема препаратов стабильного йода (таблетки йодида калия (KI)). Суточная доза и продолжительность йодной профилактики составляют оптимальную схему йодной профилактики;
- покинуть район аварии в направлении, указанном в сообщении.

# Порядок изготовления и применения подручных средств защиты органов дыхания

Для защиты органов дыхания работниками изготавливаются и применяются простейшие подручные средства защиты органов дыхания:

Простейшие средства защиты органов дыхания обеспечивают защиту органов дыхания от радиоактивной и грунтовой пыли и от бактериальных средств. Для защиты от ОВ они, как и респираторы, непригодны.

К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся противопыльные тканевые маски ПТМ-1 и ватно-марлевые повязки.

## Ватно-марлевая повязка

Защищает основную часть лица от подбородка до глаз, изготавливается из ваты и марли (или только из ваты). Ватно-марлевая повязка может защищать от хлора, для этого она пропитывается 2% раствором пищевой соды, а пропитанная 5% раствором лимонной или уксусной кислоты — защищает от аммиака.

# Противопыльная тканевая маска ПТМ-1

Защищает практически все лицо (вместе с глазами), поверхность маски играет роль фильтра, корпус маски изготовлен из 4-х — 5-ти слоев ткани: верхний из неплотной ткани, нижний из плотной ткани (сатин, бязь). Крепление маски обеспечивает плотное прилегание ее к лицу. ПТМ-1 хранится в специальном мешочке и может повторно использоваться после дезактивации.

Временно, но достаточно надежно может обеспечить защиту органов дыхания, от радиоактивной пыли (РП), вредных аэрозолей, особенно при отсутствии специальных средств защиты. Может временно защитить от хлора и аммиака.

## Недостатки простейших средств защиты органов дыхания

Простейшие средства защиты органов дыхания носят вспомогательный характер, могут использоваться лишь кратковременно, не защищают от высоких концентраций АХОВ.



# Порядок действий при необходимости герметизации помещения

При необходимости герметизации помещения предпринимаются следующие действия в изложенной последовательности:

- закрыть входные двери, окна (в первую очередь, с наветренной стороны);
- заклеить вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой, липкой лентой;
- уплотнить двери влажными материалами (мокрой простыней, одеялом);
- неплотности оконных проемов заклеить изнутри липкой лентой (пластырем), бумагой или уплотнить подручными материалами (ватой, поролоном, мягким шнуром).

Необходимо учитывать, что концентрация сильнодействующих ядовитых веществ в помещениях многоэтажных зданий будет существенно отличаться по этажам, особенно зимой.

# Средства индивидуальной защиты, имеющиеся в организации, и их защитные свойства

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) предназначены для защиты человека от радиоактивных и отравляющих веществ, бактериальных средств.

По своему назначению они делятся на средства защиты органов дыхания и средств защиты кожи.

К средствам индивидуальной защиты органов дыхания относят фильтрующие противогазы (общевойсковые, гражданские, детские, промышленные), изолирующие противогазы, респираторы и простейшие средства.

К средствам защиты кожи относят изолирующие костюмы (комбинезоны, комплекты), защитно-фильтрующую одежду, простейшие средства (рабочая и бытовая одежда), приспособленные определенным образом.

# Противогазы

В организации имеются фильтрующие противогазы ГП-7.

Они предназначены для защиты органов дыхания, лица и глаз человека от отравляющих, некоторых аварийно химически опасных веществ (АХОВ), радиоактивных и бактериальных веществ, а также различных вредных примесей, присутствующих в воздухе.

В состав комплекта фильтрующего противогаза ГП-7 входят:

- фильтрующе-поглощающая коробка;
- лицевая часть;
- не запотевающие пленки для очков;
- сумка противогаза.

Для расширения области применения по АХОВ и увеличения времени защитного действия противогаз может использоваться в комплекте с дополнительными патронами ДПГ -3.



# Респираторы



Респираторы - это облегченное средство защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли.

Наружная оболочка полумаски изготовлена из пенополиуретана (пористого синтетического материала), а внутренняя из тонкой воздухонепроницаемой пленки, в которую вмонтированы клапаны вдоха. Между наружной и внутренней оболочками расположен фильтр из полимерных волокон.

Респиратор состоит из фильтрующей полумаски, снабженной клапанами вдоха и выдоха, оголовья, распорки и носового зажима. Респираторы выпускаются в двух исполнениях, отличающихся материалом наружного слоя полумаски: из пенополиуретана или нетканого термоскрепленного материала. В респираторах с наружным слоем из нетканого материала дополнительно введен обтюратор для более плотного и мягкого прилегания респиратора к лицу.

# Средства защиты кожи (СЗК)

По принципу защитного действия они делятся на изолирующие и фильтрующие. Изолирующие СЗК изготавливаются из воздухонепроницаемых материалов, обычно специальной эластичной и морозостойкой прорезиненной ткани.

## Легкий защитный костюм Л-1

Состоит из рубахи с капюшоном, брюк с чулками, двупалых перчаток, и подшлемника. Масса Л-1 3 килограмма. Л-1 обычно используется при ведении радиационной, химической и бактериологической разведки.

Для защиты ног могут использоваться резиновые сапоги, боты, валенки с калошами, обувь из кожи и кожзаменителей. Защиту рук могут обеспечивать резиновые, кожаные перчатки, брезентовые рукавицы, а для защиты головы и шеи – капюшон.

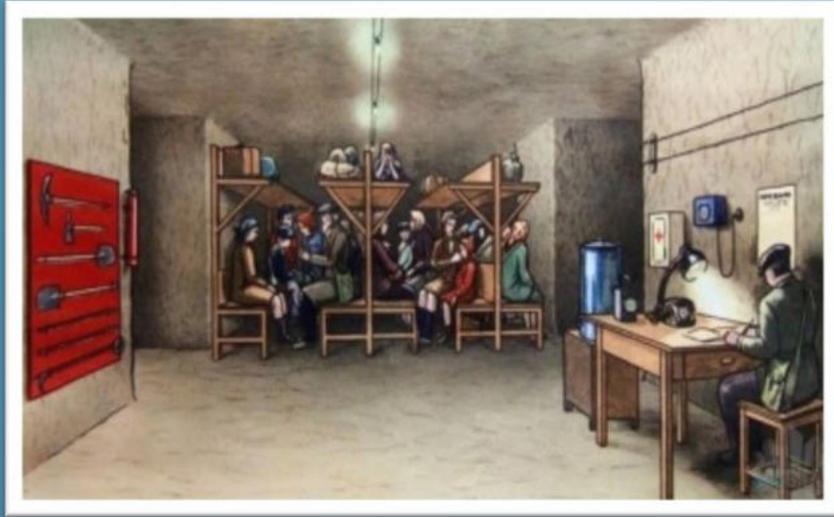


# Порядок заполнения СКЗ (ЗС ГО) и пребывания в них

Заполнение ЗС ГО осуществляется по сигналам гражданской обороны.

При угрозе радиационной аварии и химического заражения укрываемые должны находиться в средствах индивидуальной защиты.

Укрываемые прибывают в ЗС ГО со средствами индивидуальной защиты.



Личный состав формирований по обслуживанию ЗС ГО должен иметь при себе положенные по табелю средства радиационной и химической разведки, связи, медицинское и другое необходимое имущество.

Работникам, укрываемым в ЗС ГО по месту жительства, рекомендуется иметь при себе необходимый запас продуктов питания (на 2 суток). Укрываемые в ЗС ГО размещаются группами по производственному или территориальному признаку (цех, участок, бригада, дом).

# При нахождении в защитном сооружении работники обязаны

- неукоснительно выполнять все требования Инструкции о правилах поведения в защитном сооружении и указания командира звена по обслуживанию убежищ;
- держать в положении «наготове» противогаз и в полной готовности к немедленному использованию остальные средства индивидуальной защиты;
- следить за поведением детей, за правильным использованием ими средств индивидуальной защиты, особенно противогаза;
- стойко переносить тяготы длительного пребывания в убежище и в укрытии;
- не допускать паники в случае повреждения защитного сооружения и возникновения опасности заражения;
- активно участвовать в работе по устранению повреждений;
- оказывать первую медицинскую помощь пораженным;
- в первую очередь помогать выйти из убежища детям, женщинам и престарелым, а также лицам, не способным передвигаться самостоятельно.

# Эвакуационные мероприятия

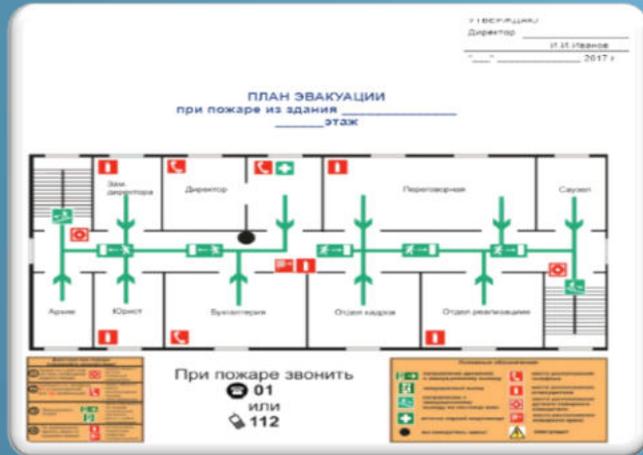
Эвакуация заключается в организованном выводе (вывозе) работников и другого населения из крупных городов (других населенных пунктов) и размещении его в загородной зоне, а также в выводе (вывозе) населения из зон возможного катастрофического затопления.



Получив извещение о начале эвакуации, работник немедленно собирает следующие вещи:

- средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, ПТМ-1 или ватно-марлевую повязку; одежду и обувь, приспособленные для защиты кожи);
- перевязочные материалы, йод;
- комплект верхней одежды и обуви по сезону;
- постельное белье и туалетные принадлежности;
- двухдневный запас непортящихся продуктов;
- документы (паспорт, военный билет, профбилет, документы об образовании, трудовую книжку, свидетельства о рождении детей), деньги.

# Правила поведения при срочной эвакуации из помещений и здания организации



Эвакуация работников из здания осуществляется согласно плану эвакуации, в направлении выходов, ведущих наружу, по путям эвакуации – коридорам, лестничным клеткам, холлам, далее - наружу. Использовать лифт при эвакуации запрещается.

Перемещаться по путям эвакуации следует быстро, но не бегом, организованно, без паники. Начавшаяся паника может привести к невозможности быстрой и безопасной эвакуации, а значит, - к успешному спасению людей.

В ходе эвакуации при необходимости следует оказать помощь тем, кто в ней нуждается.

# Права и обязанности граждан РФ в области ГО и защиты от ЧС установлены следующими нормативными правовыми актами



ФЗ "О гражданской обороне" от 12.02.1998 N 28-ФЗ



ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" от 21.12.1994 N 68-ФЗ



ФЗ "О пожарной безопасности" от 21.12.1994 N 69-ФЗ



ФЗ "Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей" от 22.08.95 N 151-ФЗ, а также др. нормативные правовые акты и нормативные документы МЧС России

# Обязанности работника по выполнению мероприятий ГО и защиты от ЧС

## Знать:

- основные требования руководящих документов по вопросам ГО;
- принципы, средства и способы защиты от чрезвычайных ситуаций;
- правила поведения при возникновении опасностей военного времени;
- правила и порядок оказания само- и взаимопомощи при поражениях, травмах и ранениях.

## Уметь:

- четко действовать по сигналам оповещения;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие из них;
- пользоваться убежищами, укрытиями и строить простейшие укрытия;
- обеззараживать свое рабочее место, квартиру, местность, прилегающую к ним;
- оказывать доврачебную медицинскую самопомощь и помощь пострадавшим;
- защитить детей, больных и престарелых при угрозе нападения противника и при ЧС, надевать им средства индивидуальной защиты.

**Инструктаж закончен.  
Спасибо за внимание!**